

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-дс № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КРОХА» (1-2 года)

на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное)	6.00 – 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, предметная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, общение.	11.20 – 11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику Полдник.	15.15 – 15.30				
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, предметная деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.30				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ТЕРЕМОК»

на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность	6.00 – 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	пн	вт	ср	чт	пт
	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 8.45	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30	9.00 – 9.10	8.45 – 8.55	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.10 – 9.20	9.30 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику Полдник.	15.15 – 15.30				
Занятия в игровой форме по подгруппам (совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога)	15.35 – 15.45	15.20 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.25				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ВИШЕНКА»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность	6.00 – 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	пн	вт	ср	чт	пт
	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 8.45	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30	9.00 – 9.10	8.45 – 8.55	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.10 – 9.20	9.30 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 11.20	9.20 – 11.20	9.20 – 11.20	9.30 – 11.20	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику Полдник.	15.15 – 15.30				
Занятия в игровой форме по подгруппам (совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога)	15.35 – 15.45	15.20 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.25				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КОЛОКОЛЬЧИК»

на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 – 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	пн	вт	ср	чт	пт
	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00 – 9.40	9.00-9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.40	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50–11.45	9.50–11.45	9.50–11.45	9.50–11.45	9.50–11.45
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога-психолога	15.25 – 16.15				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей), развивающие занятия педагога-психолога	пн	вт	ср	чт	пт
	8.30 – 9.00	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00- 9.50	8.35- 9.20	8.35- 9.50	8.35- 9.50	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 - 12.00	9.20–12.00	9.50–12.00	9.50–12.00	10.00–12.00
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.00 -12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, инд-ная работа, досуги	15.30 – 16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «МИЛЭШКЭЙ»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей), развивающие занятия педагога-психолога	пн	вт	ср	чт	пт
	8.30 – 9.00	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00- 9.50	8.35- 9.20	8.35- 9.50	8.35- 9.50	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 - 12.00	9.20–12.00	9.50–12.00	9.50–12.00	10.00–12.00
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.00 -12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, инд-ная работа, досуги	15.30 – 16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЗВЕЗДОЧКА»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей), развивающие занятия педагога-психолога	пн	вт	ср	чт	пт
	8.30 – 9.00	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00- 9.50	8.35- 9.20	8.35- 9.50	8.35- 9.50	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 - 12.00	9.20–12.00	9.50–12.00	9.50–12.00	10.00–12.00
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.00 -12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, инд-ная работа, досуги	15.30 – 16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00				

*Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Е.С. Зиганшина

приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЯГОДКА»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей).	пн	вт	ср	чт	пт
	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.35	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), развивающие занятия педагога-психолога	9.00– 10.00 12.00-12.25	9.00– 11.10	9.35 - 11.20	9.00 - 10.35	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30–11.45	11.10–12.25	11.20–12.25	10.35–12.25	10.25–12.25
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.45-12.40	12.25-12.40	12.25- 12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, дополнительная образовательная деятельность	15.25 – 16.30				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КОЛОСОК»
на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей).	пн	вт	ср	чт	пт
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), развивающие занятия педагога-психолога	9.00 - 10. 35	9.00-10. 35	9.00-10.45	9.00–10.25	9.00 - 10.00
Второй завтрак	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30	9.25 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35–12.25	10.35–12.25	10.45–12.25	10.25–12.25	10.00–12.25
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.25-12.40	12.25- 12.40	12.25- 12.40	12.25- 12.40	12.25 -12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, дополнительная образовательная деятельность	15.25 – 16.30				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «СВЕТЛЯЧОК»

на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	пн	вт	ср	чт	пт
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), коррекционные занятия педагога-психолога, игры	9.00 – 10.50	9.00 – 11.30	9.00 – 10.50	9.00 -11.30	10.50–12.00
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10–10.15	10.10 – 10.15	10.10–10.15	10.10– 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50–12.35	11.30–12.35	10.50– 12.35	11.30–12.35	8.45–10.30
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.35 - 12.50	12.35-12.50	12.35 - 12.50	12.35 -12.50	12.35 -12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.15				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, дополнительная образовательная деятельность	15.25 – 16.30				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.30 – 16.55				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.55 – 18.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.08 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 29.08 2025 г. № 189

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «РОДНИЧОК» на холодный период

Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, труд	6.00 – 6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50 - 8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	пн	вт	ср	чт	пт
	8.50 – 9.40	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), коррекционные занятия педагога-психолога, игры	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30	11.00 – 12.25	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10–10.15	10.10 – 10.15	10.10–10.15	10.10– 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.30–12.35	11.30–12.35	8.45– 10.55	11.30–12.35	11.30–12.35
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	12.35 - 12.50	12.35-12.50	10.50-11.00 12.25 - 12.50	12.35-12.50	12.35- 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.15				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10 – 15.25				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, дополнительная образовательная деятельность	15.25 – 16.30				
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.	16.30 – 16.55				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.55 – 18.00				

Режим дня составлен на основании
СП-2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28